

AMIGOS DO OCEANO

Surf • Ecologia • Arte

AULAS E CURSOS DE SURF & BODYBOARD

Aulas Durante Todo o Ano | Grupos Pequenos | Horários Sob Consulta

A ligação com o Oceano é fonte de felicidade, é um ato místico com efeitos terapêuticos sobre a nossa saúde física, emocional e mental. Deslizar numa onda é uma experiência inesquecível. É integrar a dança dos elementos e dos ciclos da Natureza.

Nos “Amigos do Oceano” proporcionamos uma **aprendizagem do surf e dos desportos de ondas de uma forma segura, divertida e respeitando o ritmo e o nível de cada praticante**. As nossas aulas são organizadas em grupos pequenos, para que cada aluno seja acompanhado com atenção pelos nossos instrutores. **Os grupos são organizados de acordo com a experiência e nível de surf do praticante** (princípioante, intermédio ou avançado). Dispomos de horários flexíveis e disponibilizamos todo o equipamento.

Para além da componente prática as nossas aulas incluem uma breve abordagem teórica à mecânica do mar e das ondas, das marés e dos ventos, contribuindo para um maior conhecimento, respeito e amor pelo Oceano.

PACOTES DE AULAS DE SURF E BODYBOARD Preço por Pessoa Validade 3 meses		
Aula Experimental	3 Aulas (Iniciação)	5 Aulas (Minicurso)
25€	60€	90€
10 Aulas (Curso Básico)	15 Aulas (Curso Intermédio)	Aulas Regulares ou Curso Intensivo
160€	190€	Solicitar Informações
Desconto de 10% na inscrição de Irmãos Preços especiais para grupos de mais de 3 pessoas (solicitar informações)		
Na compra de pacote de 10 ou mais aulas desconto de 15% em todas as compras na Loja Tribo do Sol (exceto em pranchas de surf e não acumulável com outras promoções em vigor)		

Durante o período de abril a setembro dispomos de **aulas de surf em horário pós-laboral**, depois das 18h00 (solicitar informações).



CONDIÇÕES

- * Obrigatório saber nadar;
- * Idade mínima de participação 7 anos;
- * O aluno (ou responsáveis) deve comunicar no ato de inscrição qualquer limitação física e de saúde;
- * Seguros de Acidentes e Responsabilidade Civil incluídos no valor da inscrição;
- * Cada aula tem a duração aproximada de 2 horas (incluindo equipar, ida e vinda da praia e desequipar);
- * Os valores apresentados são para aulas em grupo (aulas particulares/privadas solicitar informações);
- * Os pacotes de aulas têm uma validade de 3 meses;
- * O aluno deve chegar 10 minutos antes da hora marcada para a aula;
- * A escola fornece todo o equipamento, devidamente higienizado e desinfetado, necessário e adequado às características e ao nível do praticante;
- * A inscrição fica dependente da existência de vagas (solicitar informações);
- * Os pacotes de aulas são individuais e não-transmissíveis;
- * O horário de cada aula fica dependente das condições do mar e do calendário da escola;
- * Só serão aceites **desmarcações até 24h** antes da data agendada para a aula;
- * No caso de falta do aluno sem aviso prévio nas 24h anteriores a aula é descontada no pacote adquirido;
- * **A avaliação das condições de segurança é feita pelos treinadores antes e durante cada aula, de acordo com os critérios definidos pela coordenação da escola de surf. No caso de o treinador verificar que não estão reunidas as condições de segurança necessárias, antes ou no decorrer da aula, esta será cancelada.**

O ALUNO DEVE TRAZER CONSIGO:

- * Mochila, fato de banho, agasalho (para proteger do frio e chuva), toalha, água e protetor solar (resistente à água). **Durante o período de outubro a março é aconselhável trazer sempre roupas quentes e um impermeável** (se possível).

A ESCOLA DISPONIBILIZA:

- * Treinadores devidamente credenciados pela *Federação Portuguesa de Surf e Instituto do Desporto* e com experiência para lecionar a todos os níveis. Instalações para troca de roupa devidamente higienizadas, instalações sanitárias com equipamento para lavagem de mãos com sabão líquido e toalhetes de papel, local para guardar objetos pessoais.

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

É obrigatório o preenchimento de inscrição. O pagamento do pacote de aulas deve ser efetuado no ato da inscrição ou **até 48h antes do início das aulas**. Modos de pagamento: **numerário** ou **Multibanco** ao balcão dos Amigos do Oceano ou da Loja Tribo do Sol, por **Transferência Bancária** (NIB: **0036 0207 9910 0016 7667 3** - Companhia do Sol, Unip. Lda.) ou por **MBway** (917 612 732).

Contactos e Informações: 919 246 928 | WhatsApp | [facebook.com/amigosdoceanosurf](https://www.facebook.com/amigosdoceanosurf) (Messenger) | amigosdoceanosurf@gmail.com .



"Amigos do Oceano" (Companhia do Sol, Unip. Lda) Empresa de Animação Turística - RNAAT 1125/2017 - com selo "SAUDÁVEL & SEGURO" do Turismo de Portugal | Membro da Estação Náutica do Município de Ílhavo.