















De 23 a 30 de julho, o MAREATO oferece música, desporto, arte e ciência à juventude. Ao longo de uma semana, em vários locais do Município de Ílhavo, há concertos inéditos. conversas e workshops sobre temas que importam, provas desportivas de "cortar a respiração" e oportunidades únicas, como observar as aves e as estrelas numa noite

### **PARCEIROS:**

de verão.

Associação de Basquetebol de Aveiro Associação de Surf de Aveiro Associação para o Planeamento da Família Biosphere Bombeiros Voluntários de Ílhavo CAPGE Capitania e ISN Clube de Vela da Costa Nova Clube Náutico Boca da Barra CNE 878 Costa Nova Conselho Nacional de Juventude Docapesca Espaco Ser Humano Fulldance Studio Grupo de Boardgames de Aveiro Mare Box

CONCERTOS Navio-Museu Santo André Cais Criativo Costa Nova Bilhetes gratuitos disponíveis em: Casa Cultura Ílhavo Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré Museu Marítimo de Ílhavo Navio-Museu Santo André Limitado a 4 bilhetes por pessoa.

Marina Clube da Gafanha

Travelsinworderwold

ResgatÍlhavo

Ria Garden



# 23 julho

# **TORNEIO BASOUETEBOL\***

Todo o dia Jardim Oudinot

### **BIRDWATCHING\***

09:00 Parque de Merendas da Ria Sul Caminho do Praião, Gafanha do Carmo

### 7.ª CORRIDA POPULAR **DA COSTA NOVA**

19:00 Costa Nova

### Los Luchos

Apresentam "Provincia | 70"



22:00 Navio-Museu Santo André limitado a 100 pessoas

# 24 julho

### XIII TRAVESSIA DA RIA A NADO **VIII AQUATLO**

13:26 Partida Largo da Bruxa/Relvado Costa Nova

### ASSOCIA-TE

Mostra de Associações Juvenis, Desportivas e Culturais **14:00-20:00** Largo do Farol, Barra

Whitenoise feat Charles Lazer Apresentam "BEYOND THE BEATS"



22:00 Navio-Museu Santo André limitado a 100 pessoas

# 25 julho

### DIÁLOGO JOVEM

Sessão de auscultação 9:00-12:30 Cais Criativo Costa Nova

### **BOARDGAMES\***

14:00-18:00 Cais Criativo Costa Nova

### **SKATE\***

15:30-17:30 Relvado da Costa Nova

### ARTE URBANA (GRAFFITI)\* 17:00-20:00 Cais Criativo Costa Nova

### HIP-HOP

Demonstração de dança 19:00-21:00 Cais Criativo Costa Nova

### **SUNSET CAIS**

19:00-21:00 Cais Criativo Costa Nova



22:00 Navio-Museu Santo André limitado a 100 pessoas



**ADVENTURE MISSION\*** 10:00-12:00 Largo do Farol, Barra

### CIÊNCIA A BORDO\*

Oficina 15:00 Navio-Museu Santo André

### PETANCA\*

15:30-17:30 Jardim Oudinot

### Falamos ao fim da tarde sobre... COOPERAÇÃO, AÇÃO E REAÇÃO\* Conversas temáticas para jovens

18:30 Zona de sombreamento, Praia da Barra

### CINEMA NO FAROL

Mundo Jurássico: Domínio



22:00 Largo do Farol, Barra

# 27 julho

### SURF\*

10:00-12:00 Praia da Barra

## **FÉRIAS LOW COST\***

15:00 Cais Criativo Costa Nova

### VELA\*

15:00-17:00 Clube de Vela Costa Nova

### Falamos ao fim da tarde sobre... IGUALDADE DE GÉNERO

Conversas temáticas para jovens 18:30 Cais Criativo Costa Nova

### CINEMA NO FAROL Mínimos 2

**22:00** Largo do Farol, Barra

# 28 julho

### NA PRAIA COM AMBIENTE (RECICLAR À BEIRA MAR)

Ação de sensibilização 10:00-12:00 Praias da Barra, Costa Nova e Jardim Oudinot

## NADADOR SALVADOR

EM ACÃO\* Oficina 15:00 Praia da Barra

### STAND UP PADDLE\*

15:30-17:30 Biarritz, Costa Nova

### Falamos ao fim da tarde sobre... DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL\*

Conversas temáticas para jovens 18:30 Cais Criativo Costa Nova

### La Palisse



22:00 Cais Criativo Costa Nova limitado a 300 pessoas

### OBSERVAÇÃO NOTURNA DE ESTRELAS\*

22:30 Parque de Merendas da Ria Norte Caminho do Praião, Gafanha do Carmo

# 29 julho

PILATES\*

## 10:00 Jardim Oudinot

**SLACKLINE\*** 10:00-12:00 Jardim Oudinot

### **ALIMENTAÇÃO VEGETARIANA\*** Oficina

15:00 Cais Criativo Costa Nova

### YOGA NA PRAIA\*

18:30 Praia da Barra

### Falamos ao fim da tarde sobre.... **DESPORTO\***

Conversas temáticas para jovens 18:30 Cais Criativo Costa Nova

## apresentam "Muito mais"



22:00 Cais Criativo Costa Nova limitado a 300 pessoas



# 30 julho

## **MARE CHALLENGE**

**Todo o dia** Praia da Barra (Praia Velha)

## **TORNEIO DE TÉNIS\***

Todo o dia Costa Nova

### LIMPEZA COSTEIRA

Ação de sensibilização 09:30-12:00 Porto de Pesca de Aveiro

### **MINDFULNESS** NA JUVENTUDE\*

Oficina 10:00 Cais Criativo Costa Nova

### Claúdia Pascoa



limitado a 300 pessoas



### **MARE CHALLENGE**

Todo o dia Praia da Barra (Praia Velha)

### **TORNEIO DE TÉNIS\***

Todo o dia Costa Nova

Mostra de Associações Juvenis, Desportivas e Culturais 14:00-20:00 Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

### The Black Mamb



22:00 Relvado da Costa Nova



### ASSOCIA-TE

